

Poetsinstructie



# Poetsen is beter dan genezen!

Unieke mondzorg met een hart

 Fresh Unieke Mondzorg

# Preventieve mondzorg bij kwetsbare mensen

De mond staat in verbinding met het hele lichaam. Een slecht verzorgd gebit kan dan ook impact hebben op iemands totale gezondheid. Het kan leiden tot ontstekingen, pijn, een onprettige geur en allerlei andere nare kwalen. De beste manier om dat te voorkomen is heel eenvoudig: goed schoonhouden!

## Respect, duidelijkheid en geduld

Ouderen, mensen met een beperking en psychiatrische patiënten zijn niet altijd zelf in staat goed voor hun gebit te zorgen. De mondzorg moet dan (gedeeltelijk) worden overgenomen. Niet iedere cliënt vindt dat prettig.



## Onderstaande tips kunnen helpen:

Neem de tijd. Bouw vertrouwen op en wees vooral geduldig

Zorg voor een goede sfeer, geef de cliënt complimenten

Praat in korte, duidelijke zinnen

Laat weten wanneer het mondzorgmoment begint en wanneer het klaar is (verbaal of non-verbaal)

Lukt het niet? Forceer niets, probeer het op een ander tijdstip

Is volledige mondzorg te belastend? Misschien lukt het om 's morgens alleen de onderkaak en 's avonds de bovenkaak te verzorgen

## In deze folder staan heldere poetsinstructies en handige tips voor de mondverzorging van:

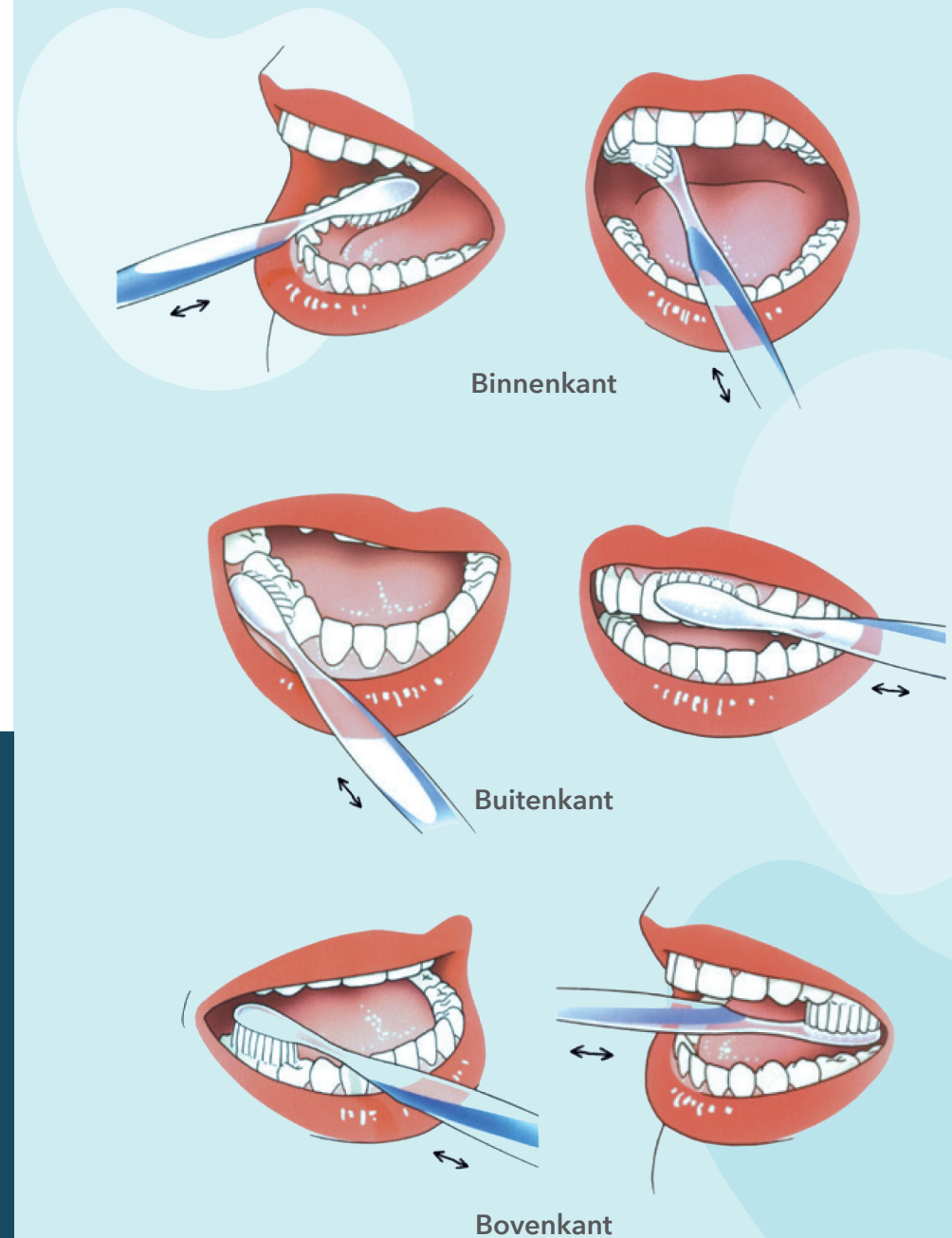
- A. Cliënten met eigen tanden
- B. Cliënten met een gedeeltelijke prothese (frame of plaatje)
- C. Cliënten met een volledige of overkappingsprothese
- D. Cliënten zonder tanden

# Poetsinstructie A

## Cliënt met eigen tanden

- ♥ Poets twee keer per dag (minimaal een keer per dag)
- ♥ Gebruik een elektrische of zachte tandenborstel en een fluoridetandpasta\*  
Plaats de tandenborstel in een hoek 45° richting tandvlees  
Indien mogelijk een keer daags de rager gebruiken voor interdentaal te reinigen
- ♥ Poets de bovenkaak en onderkaak. Denk aan de drie b's: binnenkant, buitenkant, bovenkant
- ♥ Als er kiezen ontbreken, poets dan ook tussen de kiezen

\*) Gebruik een beetje tandpasta ter grootte van een erwt. Dat is voldoende om het hele gebit te reinigen.



### Droge lippen?

Heeft de cliënt droge lippen of mondhoeken? Smeer de lippen en mondhoeken twee keer per dag dun in met Vaseline of lippenbalsem.

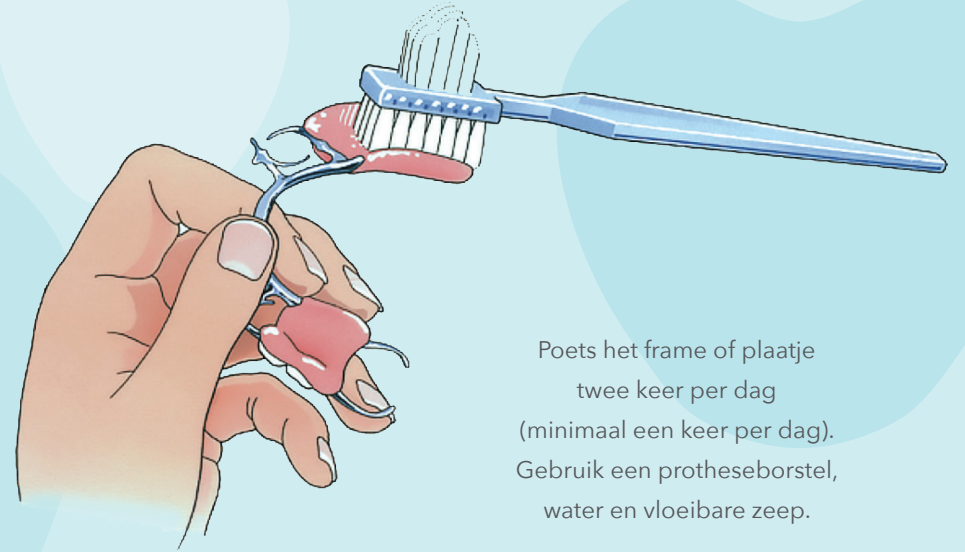
### Droge mond?

Iemand die vijf of meer medicijnen per dag slikt, heeft vaak last van een droge mond. Help de mond vochtig te houden, bijvoorbeeld door regelmatig een slokje water te geven of een nat gaasje of wattenstaafje te gebruiken.

# Poetsinstructie B

## Cliënt met een gedeeltelijke prothese (frame of plaatje)

- ♥ Verwijder het frame of plaatje
- ♥ Poets het frame of plaatje twee keer per dag (minimaal een keer per dag)
- ♥ Gebruik een protheseborstel, water en vloeibare zeep
- ♥ Denk bij het poetsen aan de drie b's: binnenkant, buitenkant, bovenkant
- ♥ Poets de eigen tanden van de cliënt (zie poetsinstructie A - cliënt met eigen tanden)
- ♥ Spoel het frame of plaatje na iedere maaltijd schoon met water
- ♥ Leg het schone frame of plaatje voor het slapen droog in een schoon gebitsbakje
- ♥ Maak het frame of plaatje nat voordat je deze weer in de mond doet
- ♥ Een keer per week de prothese ontkalken, dit kan b.v. met natuurazijn de hele nacht in natuurazijn laten weken, daarna onder stromend water afspoelen



Poets het frame of plaatje twee keer per dag (minimaal een keer per dag). Gebruik een protheseborstel, water en vloeibare zeep.

Het hart ziet vaak meer dan het verstand

# Poetsinstructie C

## Cliënt met een volledige of overkappingsprothese

- ♥ Verwijder de prothese
- ♥ Poets de prothese twee keer per dag (minimaal een keer per dag)  
Gebruik hiervoor een protheseborstel, water en vloeibare zeep  
Een keer per week de prothese ontkalken, dit kan b.v. met natuurazijn, de hele nacht laten weken, daarna onder stromend water afspoelen
- ♥ Poets de bovenkaak en onderkaak  
Denk aan de drie b's: binnenkant, buitenkant, bovenkant
- ♥ Poets en rager de implantaten minimaal een keer per dag met een zachte tandenborstel en tandpasta
- ♥ Poets de kaak en het gehemelte van de cliënt  
(zie poetsinstructie D - cliënt zonder tanden)
- ♥ Spoel de prothese na iedere maaltijd schoon met water
- ♥ Leg de schone prothese voor het slapen droog in een schoon gebitsbakje
- ♥ Maak de prothese nat voordat je deze weer in de mond doet



Poets de prothese twee keer per dag (minimaal een keer per dag).  
Gebruik hiervoor een protheseborstel, water en vloeibare zeep.

Poets en rager de implantaten minimaal een keer per dag met een zachte tandenborstel en tandpasta.



### Protheseborstel

Een protheseborstel heeft een grote borstel en een smalle borstel.  
Met de smalle borstel poetst u de binnenkant van de prothese.  
Met de grote borstel poetst u de rest.

### Tandsteen

Op de prothese kan zich tandsteen vormen. Om dat te verwijderen kun je de prothese een nacht in een mengsel van één deel water en één deel natuurazijn leggen. Daarna goed afspoelen.

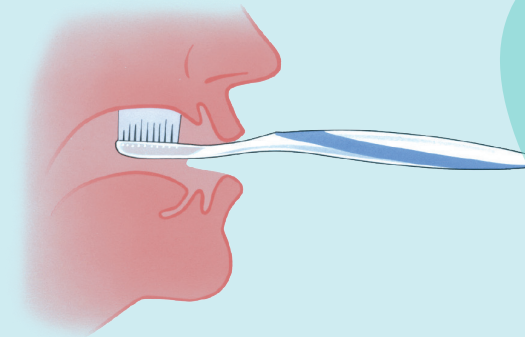
### Voorkom breuk

Poets de prothese boven water of een zachte handdoek.

# Poetsinstructie D

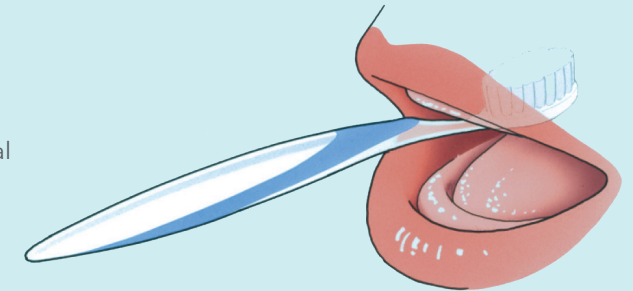
## Cliënt zonder tanden

- ♥ Maak de mondholte minimaal een keer per dag schoon
- ♥ Gebruik een zachte tandenborstel of een gaasje gedrenkt in lauw water
- ♥ Reinig de bovenkaak, onderkaak, het gehemelte en de binnenkant van de wangen



Reinig de bovenkaak, onderkaak, het gehemelte en de binnenkant van de wangen.

Maak de mondholte minimaal een keer per dag schoon. Gebruik een zachte tandenborstel of een gaasje gedrenkt in lauw water.



### Dentaswab

Als je cliënt het schoonmaken met een gaasje niet toelaat, kun je proberen voedselresten te verwijderen met een dentaswab (sponsstokje).

### Droge lippen?

Heeft de cliënt droge lippen of mondhoeken? Smeer de lippen en mondhoeken twee keer per dag dun in met Vaseline of lippenbalsem.

### Droge mond?

Iemand die vijf of meer medicijnen per dag slikt, heeft vaak last van een droge mond. Help de mond vochtig te houden, bijvoorbeeld door regelmatig een slokje water te geven of een nat gaasje of wattenstaafje te gebruiken.

# Unieke mondzorg met een hart



## Unieke mondzorg voor unieke mensen

Heb je vragen naar aanleiding van deze folder? Neem gerust contact op met Fresh Unieke Mondzorg via [info@freshuniekemondzorg.nl](mailto:info@freshuniekemondzorg.nl) of 085 - 04 34 806. Op onze site vind je meer informatie over mondzorg voor kwetsbare doelgroepen.